

# „Wandern für die Seele“

Mit Birgit Ewe über „Wohlfühlwege zwischen Elbe und Weser“ streifen

REGION – Hier lädt die Optik schon zum Wandern ein: Mit Birgit Ewes Buch scheint eine Tour kinderleicht zu sein.

## AUSZEITEN, WEITBLICKE, GENUSS, ERFRISCHUNG UND MEHR

Unter anderem mit außergewöhnlichen Bildern nimmt sie Interessierte mit zum „Wandern für die Seele“ auf 20 „Wohlfühlwege zwischen Elbe und Weser“. Sie bietet Auszeiten, Weitblicke, Genuss, Entschleunigung und Erfrischung für Körper und Seele, entlang an Seen, Flüssen und Bächen. Kein Wunder, dass gleich die

erste Wanderung als „Küsten-traum“ bezeichnet wird, führt er doch durch die Cuxhavener Heiden. Durch das Königsmoor bei Hagen, inklusive Besichtigung der Burg geht es ebenso wie über „zauberhafte Pfade“ am Rande des Teufelsmoors. Die Wege führen auch ins Alte Land oder nach Zeven. Schon einmal von der Elbinsel Krautsand gehört?

## DIE GESTALTUNG IST WOHLTUEND FÜRS AUGE

Die Gestaltung, inklusive Wanderkarten, ist wohltuend fürs Auge, übersichtlich, infor-



Sowohl informativ als auch schön, ein tolles Buch. FOTO: FR

mativ und einladend. Gelungene Fotos von Pflanzen, Pfaden, Tieren und Gewässern wechseln sich mit Gebäuden und urbanen Gegenden ab. Klar gibt es Schiffe zu sehen!

Angegeben sind die Länge in Kilometer, die zu überwindenden Höhenmeter und die Zeit. Praktisch ist die Rubrik „Alles auf einen Blick“, in der unter anderem Tipps zu Schuhwerk, Wanderzeit, Anfahrt, Verpflegungsmöglichkeiten und den Stationen gegeben werden.

Das Buch ist im Droste Verlag, Düsseldorf, erschienen, umfasst 192 Seiten inklusive GPX-Daten zum Download und kostet 18 Euro. AS